

停下腳步，才能看見更多

奧入瀨溪流

Oirase Gorge

停下腳步，

Step inside nature's art gallery,
where the forest and stream are the masterpieces.

才能看見更多

奧入瀨自然博物館

Oirase
Open-Air
Museum
of Natural History

主辦單位：奧入瀨十和田利活用協議會、奧入瀨溪流 Eco Tourism Project (生態旅遊計畫) 實行委員會

期間限定
交通管制

2026
09
07
MON
13
SUN



十和田湖、奧入瀨溪流 區域導覽



休屋、休平
地區

- 派出所
- 接駁巴士出發、抵達處
- 接駁巴士售票處
- 活動會場
- 電動汽車(EV)用急速充電設備
- 洗手間
- 加油站
- 收費停車場
- 道之驛
- 飯店、旅館、民宿
- 餐廳、輕食
- 土產店
- 遊覽船乘船處

青森縣內可支援多語言的醫療設施
JNTO 醫療就診指南
https://www.jnto.go.jp/emergency/chc/ml_guide.html

十和田湖、奧入瀨溪流的歷史

十和田湖是位於日本背脊——奧羽山脈將近北端山上的湖泊。在20萬年前開始活動的十和田火山內，從早於約1萬6千年前起便已形成近似四角形的破火山口，即現今十和田湖原型，水漸漸在此積累成十和田湖。而後又因為湖決堤所導致的大洪水，形成了奧入瀨溪谷。溪谷內唯一流淌的河川便是奧入瀨川。其至太平洋出海為止全長約70公里當中，從出湖的子之口（標高400公尺），到與自八甲田山流下的鳶川交會處的燒山（標高200公尺）間約14公里被稱為奧入瀨溪流。



馬門岩

位於溪流兩側，如「門」般矗立的斷崖，岸壁上些許的高低落差間生長著各式各樣的樹木。冬天時從上部流下的湧水會凍結成壯觀的冰柱。

Oirase Open-Air Museum of Natural History
Viewing Map
奧入瀨自然博物館參觀地圖

- 車道 溪流 遊步道 洗手間 休憩所 停車場
- 接駁車 巴士站 Wifi 熱點 臨設洗手間 (限私家車交通管制期間)
- 餐飲・休息區

※奧入瀨溪流內屬於難以收取手機訊號的地區。



銚子大瀑布

奧入瀨幹流上唯一的一座瀑布，高度7公尺，寬度則約有20公尺。從太平洋溯流而上的魚兒會在此受到阻礙，因此又被稱為「魚止瀑布」。



奧入瀨溪流被選定為日本珍貴的苔蘚之森

以落葉闊葉樹為主的森林內，堪稱「天然的苔庭」景觀遼闊，一眼望去隨處都可見盎然的蘚苔類（苔蘚植物）生長，這也是奧入瀨的特色之一。迄今為止的調查中，已判明有將近300種類的苔蘚（苔蘚類）棲息於此。由大量瀑布及沼澤供給的水流，再加上從太平洋流入的海霧滯留等，使得溪谷內的空氣中維持著高濕度，不只是蘚苔類，亦是蕨類、地衣類、菌類、變形菌等隱花植物的寶庫。



奧入瀨溪繞道

以環境保護、改善交通堵塞為目的，目前正在進行繞道工程。此繞道完成後，將開始實施奧入瀨溪流區間的國道交通管制。這是一項在奧入瀨自然博物館的開放期間，讓遊客體驗「未來奧入瀨」的社會實驗。奧入瀨從歷史的角度來看，亦是得利於「道路」開拓而對外敞開門戶的風景名勝。在守護優美自然的同時，如何透過「道路」加以利用、活用亦是相當重要的課題。



Walking time



Walking time